

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 <b>KCal 781 P. 35 Lip. 22 H.C. 111</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> <li>■ Lentils</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	3 <b>KCal 777 P. 31 Lip. 22 H.C. 120</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con tomate</li> <li>■ Medallones de merluza al horno en salsa verde</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Rice with tomato sauce</li> <li>■ Hake slice in green sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	4 <b>KCal 675 P. 34 Lip. 26 H.C. 78</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de letras</li> <li>■ Filete de guiarra de cerdo empanado con ensalada liz</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Alphabet soup</li> <li>■ Breaded pork fillet with liz salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
7 <b>KCal 823 P. 37 Lip. 25 H.C. 116</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alubias blancas</li> <li>■ Salchichas frankfurt con tomate y patatas</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ White Beans</li> <li>■ Frankfurters with tomato and potatoes</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	8 <b>KCal 806 P. 41 Lip. 22 H.C. 111</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Espaguetis con atún</li> <li>■ Bacalao al horno con piperrada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Spaghetti with tuna</li> <li>■ Cod with peppers</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	9 <b>KCal 1009 P. 47 Lip. 39 H.C. 122</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz tres delicias</li> <li>■ Cerdo guisado a la riojana</li> <li>■ Actimel / Pan</li> <li>■ Fried rice</li> <li>■ Stewed pork in rioja sauce</li> <li>■ Actimel / Bread</li> </ul>	10 <b>KCal 767 P. 50 Lip. 17 H.C. 106</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos</li> <li>■ Filete de abadejo romana con ensalada liz</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Chickpeas</li> <li>■ Battered haddock fillet with liz salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	11 <b>KCal 801 P. 23 Lip. 44 H.C. 82</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vainas rehogadas</li> <li>■ Albóndigas de vacuno a la jardinera</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Sautéed green beans</li> <li>■ Veal meatballs with mixed vegetables</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
14 <b>KCal 613 P. 37 Lip. 17 H.C. 79</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabaza y zanahoria</li> <li>■ Pechugas de pollo con salsa rubia</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Pumpkin and carrot cream</li> <li>■ Chicken breasts roux</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	15 <b>KCal 760 P. 45 Lip. 22 H.C. 100</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Medallones de gallineta en salsa marinera</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Lentils</li> <li>■ Redfish slice in seafood sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	16 <b>KCal 905 P. 30 Lip. 28 H.C. 130</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Espirales con tomate</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> <li>■ Spirals with tomato sauce</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	17 <b>KCal 678 P. 35 Lip. 27 H.C. 73</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de pescado con lluvia</li> <li>■ Merluza en salsa meniere</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Fish soup with rain</li> <li>■ Hake in meunière sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	18 <b>KCal 673 P. 28 Lip. 20 H.C. 96</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Patatas en salsa verde</li> <li>■ Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Potatoes in green sauce</li> <li>■ Baked veal hamburger in vegetable sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
21 <b>KCal 985 P. 46 Lip. 38 H.C. 116</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tallarines con tomate</li> <li>■ Magro de cerdo en salsa</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Tagliatelle with tomato sauce</li> <li>■ Stewed pork in sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	22 <b>KCal 814 P. 47 Lip. 22 H.C. 108</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alubias blancas</li> <li>■ Merluza en salsa americana</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ White Beans</li> <li>■ Hake in American sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	23 <b>KCal 955 P. 58 Lip. 28 H.C. 123</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con salchichas y chorizo</li> <li>■ Muslo de pollo asado con ensalada liz</li> <li>■ Natillas / Pan</li> <li>■ Rice with sausages and chorizo</li> <li>■ Grilled chicken thigh with liz salad</li> <li>■ Custard / Bread</li> </ul>	24 <b>KCal 718 P. 46 Lip. 15 H.C. 100</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos</li> <li>■ Bacalao al horno en salsa verde</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Chickpeas</li> <li>■ Cod in green sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	25 <b>KCal 688 P. 40 Lip. 25 H.C. 78</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de acelgas y espinacas</li> <li>■ Pechugas de pavo en salsa de champiñón</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Chard and spinach cream</li> <li>■ Turkey breasts in mushroom sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
28 <b>KCal 828 P. 27 Lip. 27 H.C. 121</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de estrellas con pollo y huevo</li> <li>■ San Jacobo con ensalada liz</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Stars soup with chicken and egg</li> <li>■ San Jacobo with liz salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	29 <b>KCal 852 P. 52 Lip. 23 H.C. 117</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Paella</li> <li>■ Estofado de pavo con verduras</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Paella</li> <li>■ Turkey stew with vegetables</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	30 <b>KCal 667 P. 22 Lip. 19 H.C. 102</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de verdura</li> <li>■ Canelones de atún gratinados</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> <li>■ Vegetable cream</li> <li>■ Tuna cannelloni au gratin</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	31 <b>KCal 735 P. 39 Lip. 22 H.C. 96</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Patatas a la riojana</li> <li>■ Filete de abadejo en salsa verde</li> <li>■ Fruta / Pan</li> <li>■ Rioja potatoes</li> <li>■ Haddock fillet in green sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	