

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 KCal 828 P. 47 Lip. 25 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Marmitako ■ Guisado de ternera en salsa de verduras con setas ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Tuna stew ■ Veal stew in vegetable sauce with mushrooms ■ Fruit / Bread 	<p>2 KCal 897 P. 38 Lip. 25 H.C. 127</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Macarrones napolitana ■ Merluza en salsa meniere ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Neapolitan macaroni ■ Hake in meunière sauce ■ Fruit / Bread 	<p>3 KCal 860 P. 37 Lip. 21 H.C. 129</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Salteado de verduras ■ Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas ■ Yogurt sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Sautéed vegetables ■ Chicken and pork meatballs in light sauce with potatoes ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>4 KCal 762 P. 45 Lip. 15 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Alubias blancas ■ Bacalao a la gallega ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ White Beans ■ Galician cod ■ Fruit / Bread 	<p>5 KCal 651 P. 22 Lip. 17 H.C. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Puré de verdura ■ Filete de pollo empanado con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Vegetable cream ■ Breaded chicken fillet with lettuce ■ Fruit / Bread
<p>8 KCal 852 P. 32 Lip. 28 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas ■ Tortilla de patata y chorizo con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentils ■ Potato and chorizo omelette with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>9 KCal 881 P. 41 Lip. 22 H.C. 128</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Espirales con tomate ■ Bacalao en salsa marinera ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Spirals with tomato sauce ■ Cod in seafood sauce ■ Fruit / Bread 	<p>10 KCal 837 P. 45 Lip. 35 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Acelgas rehogadas ■ Carne guisada de ternera con verduras ■ Natillas / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Sautéed chard ■ Stewed veal with vegetables ■ Custard / Bread 	<p>11 KCal 707 P. 41 Lip. 23 H.C. 83</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de pescado con lluvia ■ Pechugas de pollo con salsa rubia ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Fish soup with rain ■ Chicken breasts roux ■ Fruit / Bread 	12
<p>15 KCal 698 P. 30 Lip. 15 H.C. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Porrusalda ■ Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Stewed leeks ■ Baked veal hamburger in vegetable sauce ■ Fruit / Bread 	<p>16 KCal 817 P. 48 Lip. 17 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Garbanzos ■ Filete de merluza empanado con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Chickpeas ■ Breaded hake fillet with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>17 KCal 874 P. 41 Lip. 41 H.C. 84</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Puré de acelgas y espinacas ■ Cerdo guisado a la riojana ■ Yogurt sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Chard and spinach cream ■ Stewed pork in rioja sauce ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>18 KCal 907 P. 42 Lip. 27 H.C. 130</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz con salchichas y chorizo ■ Filete de abadejo en salsa verde ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Rice with sausages and chorizo ■ Haddock fillet in green sauce ■ Fruit / Bread 	<p>19 KCal 835 P. 59 Lip. 17 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Alubias rojas ■ Estofado de pavo con verduras ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Red beans ■ Turkey stew with vegetables ■ Fruit / Bread
<p>22 KCal 700 P. 34 Lip. 22 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de letras ■ Filete de merluza con piperrada ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Alphabet soup ■ Hake fillet with peppers ■ Fruit / Bread 	<p>23 KCal 832 P. 33 Lip. 20 H.C. 129</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Alubias blancas ■ Tortilla de patata con ensalada liz ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ White Beans ■ Spanish omelette with liz salad ■ Fruit / Bread 	<p>24 KCal 910 P. 46 Lip. 24 H.C. 125</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Espaguetis boloñesa ■ Bacalao romana con limón ■ Yogurt natural azucarado / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Bolognese spaghetti ■ Battered cod with lemon ■ Naturally sweetened yogurt / Bread 	<p>25 KCal 749 P. 41 Lip. 26 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Puré de verdura ■ Carne guisada de ternera con verduras ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Vegetable cream ■ Stewed veal with vegetables ■ Fruit / Bread 	<p>26 KCal 762 P. 58 Lip. 15 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas ■ Muslo de pollo asado con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentils ■ Grilled chicken thigh with lettuce ■ Fruit / Bread
<p>29 KCal 673 P. 30 Lip. 22 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabaza y zanahoria ■ Cabezada de cerdo asada en salsa de manzana ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Pumpkin and carrot cream ■ Roast pork nape in apple sauce ■ Fruit / Bread 	<p>30 KCal 849 P. 35 Lip. 23 H.C. 131</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz tres delicias ■ Medallones de merluza en salsa verde ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Fried rice ■ Hake slice in green sauce ■ Fruit / Bread 	31		