

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>1 <b>KCal 647 P. 18 Lip. 23 H.C. 94</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de verdura</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vegetable cream</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>2 <b>KCal 843 P. 37 Lip. 22 H.C. 130</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz con tomate</li> <li>■ Bacalao al horno con piperrada</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rice with tomato sauce</li> <li>■ Cod with peppers</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>5 <b>KCal 738 P. 27 Lip. 19 H.C. 117</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de letras</li> <li>■ Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alphabet soup</li> <li>■ Chicken and pork meatballs in light sauce with potatoes</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>6 <b>KCal 659 P. 43 Lip. 15 H.C. 90</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Bacalao al horno con tomate</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentils</li> <li>■ Cod with tomato sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>7 <b>KCal 951 P. 53 Lip. 31 H.C. 120</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Paella</li> <li>■ Carne guisada de ternera con verduras</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Paella</li> <li>■ Stewed veal with vegetables</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	<p>8 <b>KCal 642 P. 45 Lip. 24 H.C. 63</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vainas rehogadas</li> <li>■ Muslo de pollo asado con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sautéed green beans</li> <li>■ Grilled chicken thigh with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>9 <b>KCal 634 P. 43 Lip. 8 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garbanzos</li> <li>■ Medallones de merluza al horno en salsa verde</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Chickpeas</li> <li>■ Hake slice in green sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>12 <b>KCal 641 P. 24 Lip. 22 H.C. 90</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Puré de acelgas y espinacas</li> <li>■ Filete de pollo empanado con ensalada liz</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Chard and spinach cream</li> <li>■ Breaded chicken fillet with liz salad</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>13 <b>KCal 854 P. 26 Lip. 25 H.C. 137</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arroz tres delicias</li> <li>■ Tortilla de patata con lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fried rice</li> <li>■ Spanish omelette with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>14 <b>KCal 691 P. 50 Lip. 11 H.C. 99</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alubias blancas con chorizo</li> <li>■ Bacalao al horno en salsa verde</li> <li>■ Yogurt natural azucarado / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ White beans with chorizo</li> <li>■ Cod in green sauce</li> <li>■ Naturally sweetened yogurt / Bread</li> </ul>	<p>15 <b>KCal 872 P. 33 Lip. 30 H.C. 119</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tallarines con tomate</li> <li>■ Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tagliatelle with tomato sauce</li> <li>■ 100% veal hamburger in vegetable sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>16 <b>KCal 602 P. 34 Lip. 11 H.C. 91</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Porrusalda</li> <li>■ Palometa al horno con tomate</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Stewed leeks</li> <li>■ Bream baked with tomato</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>19 <b>KCal 858 P. 38 Lip. 26 H.C. 118</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macarrones napolitana</li> <li>■ Cabezada de cerdo asada en salsa de manzana</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Neapolitan macaroni</li> <li>■ Roast pork nape in apple sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>20 <b>KCal 738 P. 27 Lip. 19 H.C. 117</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de estrellas con pollo y huevo</li> <li>■ Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas cuadro</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Stars soup with chicken and egg</li> <li>■ Chicken and pork meatballs in light sauce with diced potatoes</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>21 <b>KCal 845 P. 54 Lip. 25 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Patatas a la riojana</li> <li>■ Estofado de pavo con verduras</li> <li>■ Natillas / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rioja potatoes</li> <li>■ Turkey stew with vegetables</li> <li>■ Custard / Bread</li> </ul>	<p>22 <b>KCal 733 P. 44 Lip. 19 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentejas</li> <li>■ Merluza en salsa meniere</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lentils</li> <li>■ Hake in meunière sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>23 <b>KCal 617 P. 19 Lip. 17 H.C. 100</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Crema de calabaza y zanahoria</li> <li>■ Canelones de atún gratinados</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Pumpkin and carrot cream</li> <li>■ Tuna cannelloni au gratin</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>
<p>26 <b>KCal 910 P. 39 Lip. 24 H.C. 134</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alubias rojas</li> <li>■ Croquetas con jamón york y lechuga</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Red beans</li> <li>■ Ham croquettes with lettuce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>27 <b>KCal 887 P. 40 Lip. 28 H.C. 117</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Códitos con tomate</li> <li>■ Merluza en salsa americana</li> <li>■ Fruta / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Macaroni with tomato sauce</li> <li>■ Hake in American sauce</li> <li>■ Fruit / Bread</li> </ul>	<p>28 <b>KCal 754 P. 24 Lip. 32 H.C. 91</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Menestra de verduras</li> <li>■ Tortilla de patata con ensalada liz</li> <li>■ Yogurt sabores / Pan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vegetable stew</li> <li>■ Spanish omelette with liz salad</li> <li>■ Different flavors yogurt / Bread</li> </ul>	29	30